

## TV Hähnlein aktuelles Übungsangebot Stand 01.04.2026

Hinweis für Eltern bereits aktiver Turnkinder: Bitte veranlasst keine eigenständigen Gruppenwechsel! Die Übungsleitenden informieren rechtzeitig – in der Regel zum Jahresende – über einen anstehenden Gruppenwechsel. Sollte ein Wechsel aus besonderen Gründen notwendig erscheinen, bitten wir, sich zunächst an die aktuellen Übungsleitenden zu wenden.

| Tag        | Uhrzeit       | Alter  | Klasse        | Mädchen | Jungen | Erwachsene | Gruppenleiter(in)                     | Schwerpunkt                   | Ort                                  |
|------------|---------------|--|---------------|---------|--------|------------|---------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|
| Montag     | 16:00 – 17:00 | 4 – 6 Jahre                                    | Kiga          | X       | X      |            | Anja Garbe                            | Kindertanzen                  | Turnhalle                            |
| Montag     | 17:00 – 18:00 | 5 – 6 Jahre                                    |               |         | x      |            | Bastian Ries, Arian Götz, Colin       | Turnen, Sport und Spiel       | Turnhalle                            |
| Montag     | 18:00 – 19:00 | ab 7 Jahre                                     |               |         | X      |            | Mario Kalus, Bastian Ries             | Turnen, Sport und Spiel       | Turnhalle                            |
| Montag     | 19:00 – 20:00 | Kurs - geschlossenes Angebot ab 13. April 2026 |               |         |        | X          | Angela Voigt, Christine Dähn          | Kurs Entspannt durch Bewegung | Turnhalle                            |
| Montag     | 20:00 – 21:00 | neuer Kurs im Frühling 2026                    |               |         |        | X          | Steffi Gellert                        | Kurs Zumba                    | Turnhalle                            |
| Dienstag   | 15:00 – 16:00 | 7 – 9 Jahre                                    | 1. – 4. Kl.   | X       | X      |            | Minea Sieben, Yasmin                  | Tanzen                        | Turnhalle                            |
| Dienstag   | 16:00 – 17:00 | 3 + 4 Jahre                                    | Kiga          | X       | X      |            | Lilly Rhein, Lara                     | Kinderturnen                  | Turnhalle                            |
| Dienstag   | 17:00 – 18:00 | 5 + 6 Jahre                                    | KiGa / 1. Kl. | X       |        |            | Lilly Rhein, Isabel                   | Kinderturnen                  | Turnhalle                            |
| Dienstag   | 18:00 – 19:45 | nach Rücksprache mit ÜL                        |               | X       | X      |            | Trixi & Kiana Akeliwira, Amira Sieben | Aufbaugruppe (Gerätturnen)    | Turnhalle                            |
| Dienstag   | 19:45 – 21:15 |  |               |         |        | X          | Monika Schwarz                        | Rückentraining                | Turnhalle                            |
| Mittwoch   | 16:00 – 17:00 | 1 – 3 Jahre                                    |               | X       | X      |            | Monika Schwarz                        | Purzelturnen                  | Turnhalle                            |
| Mittwoch   | 17:00 – 18:00 | ab 6 Jahre                                     | ab 1. Kl.     | X       | X      |            | Jens & Steffen Ries, Rike             | Spiel, Spaß, Sportabzeichen   | Außengelände                         |
| Mittwoch   | 18:00 – 19:00 | ab 9 Jahre                                     | ab 4. Kl.     | X       |        |            | Sem Schellenschläger, Steffen Ries    | Mädchenturnen                 | Turnhalle                            |
| Mittwoch   | 18:00 – 19:00 | ab 6 Jahre                                     |               | X       | X      | X          | Manfred Bartonitz, Jens Ries          | Sportabzeichen                | Außengelände (Mai bis September)     |
| Mittwoch   | 19:00 – 20:00 |  |               |         |        | X          | Nicole Galler, Nicki Ries             | Workout "Fit for Fun"         | Turnhalle                            |
| Mittwoch   | 20:00 – 21:00 |  |               |         |        | X          | Alexandra Martin                      | Linedance                     | Turnhalle                            |
| Donnerstag | 16:00 – 17:00 | NEU ab 05.02.2026                              |               |         |        | X          | Angela Vogt                           | Bleib Fit                     | Turnhalle                            |
| Donnerstag | 17:00 – 18:00 | 7 – 9 Jahre                                    |               | X       | X      |            | Mia Schwarz, Amelie Voigt             | Mädchenturnen                 | Turnhalle                            |
| Donnerstag | 18:00 – 19:00 | ab 10 Jahre                                    | ab 5 Kl.      | X       | X      |            | Alexandra Martin                      | Tanzen                        | Turnhalle                            |
| Donnerstag | 19:00 – 20:00 | ab 17 Jahre                                    | ab 11. Kl.    | X       | X      |            | Alexandra Martin                      | Tanzen                        | Turnhalle                            |
| Freitag    | 9:30 – 10:30  |  |               |         |        | X          | Nicki Ries                            | Bodyfitness "Good Morning"    | Sportplatz/<br>Sport- u. Kulturhalle |
| Freitag    | 17:45 – 18:45 | Kurs - geschlossenes Angebot                   |               |         |        | X          | Nicole Galler                         | Kurs Antara                   | Turnhalle                            |
| Freitag    | 19:00 – 20:00 |  |               |         |        | X          | Brigitte Wennrich                     | Frauengymnastik               | Turnhalle                            |

Kontakt: [info@tv-haehnlein.de](mailto:info@tv-haehnlein.de)  
weitere Informationen auf [www.tv-haehnlein.de](http://www.tv-haehnlein.de)